

## Психологическая картина мира: к определению понятия

Кавецкий Игорь Тихонович

*Минский инновационный университет, г. Минск, Беларусь*

### Аннотация

В статье раскрыта сущность понятий «картина мира», «психологическая картина мира». Предложенная идея в рассмотрении данных понятий позволяет понять, как формируется «картина мира» человека и каковы возможности использования «картины мира» в оценке психологического благополучия личности и его оптимизации, а также коррекции активности человека.

**Ключевые слова:** картина мира, психологическая картина мира, психологическая реальность.

Человек может переживать только свое собственное субъективное отражение реального мира. Различные события и ситуации для личности существуют в его сознании.

Термин «картина мира» появился в научных трудах физиков на рубеже XIX–XX веков. В гуманитарных науках он возник в работах Л. Витгенштейна, который определил его как синоним психологическому понятию «образ мира».

Картина мира – субъектно-объектная категория. Отражение объектной действительности происходит обязательно с участием социальных механизмов интериоризации.

Анализ научной литературы выявил, что понятие «картина мира» активно функционирует во многих областях знания: философии, психологии, языкознании, культурологии и других.

Основную роль в формировании понятия «картина мира» играет деятельность, что дает возможность для любого человека развивать, обогащать, трансформировать его под влиянием внешних и внутренних факторов [1, с. 21].

Предсказывая поведение определенного человека, мы должны уметь учитывать в картине мира «психологическую реальность», которая включает в себя как опыт, как образ и как функции психического [2, с. 12]. В случае разорванности образов человек может находиться в состоянии тревоги, напряженности, невротическом состоянии.

Отраженность в сознании личности установок, убеждений, привычек, поведенческих сценариев дает возможность ему сделать осознанный выбор в определенной ситуации.

Мудрецы древности утверждали, что мир не хорош и не плох – он будет таким, как его воспринимает человек. Человек воспринимает картину мира не только на основе фактов, а в соответствии со своими представлениями об этих фактах. В восприятии мира должен выполняться один из важнейших законов современной психологии: «без концепции нет перцепции».

Анализируя ряд определений «психологическая картина мира», можно выделить основную содержательную характеристику, которая включает в себя жизненные позиции людей, их убеждения, особенности познания, ценностно-мотивационные ориентиры, эмоционально-волевые составляющие, межличностные отношения. Субъектом картины мира является как отдельная личность, так и социальные или профессиональные группы, этнонациональные или религиозные общности.

Таким образом, можно выделить основную задачу психологической картины мира, которая должна помочь личности совершенствовать процесс управления своей жизнью через осознание того, что можно и что нужно измениться самому.

### Литература

1. Леонтьев, А.Н. Образ мира / А.Н. Леонтьев // Избранные психологические произведения: в 2 т. – М., 1983. – Т. 2.
2. Зеленский, В.С. Словарь аналитической психологии / В.С. Зеленский. – М, 2008.