

## Феномен виртуальной свободы и проблема отчуждения личности в виртуальной «сансаре» социальных сетей

О.Э. Аблам

ГУО «Институт подготовки научных кадров  
Национальной академии наук Беларуси», г. Минск, Республика Беларусь  
kivt@ipnk.basnet.by

Сегодня жизнь современного человека немислима без Интернета и связанных с ним компьютерных технологий. Всемирная паутина (World Wide Web) становится своеобразной площадкой виртуальной коммуникации для множества пользователей, способной беспрепятственно соединить «всех со всеми» при условии их включенности в эту паутину. Новые информационные технологии превращаются в уникальный социокультурный феномен, имя которому – глобальная компьютерная сеть Интернет.

Виртуальная реальность и виртуальный мир, виртуальные проблемы и виртуальные возможности, виртуальные желания и виртуальные удовольствия – понятия, рисующие в воображении современного человека место, где сбываются все мечты, решаются проблемы, удовлетворяются желания [1, с. 516]. А между тем виртуальная реальность жестока, жестока и безжалостна, кто бы что ни говорил.

Сегодня наиболее острой психологической проблемой, связанной с феноменом киберпространства, является ряд социальных последствий стремительного развертывания сети Интернет: девальвация духовных ценностей, «цифровой барьер», хакерство, интернет-агрессия, манипулирование информацией, а также усиливающееся отчуждение, характерное для общества современных компьютерных технологий [2, с. 34]. Эти факторы отчуждения вызваны возникновением и существованием в виртуальной реальности феномена *виртуальной личности* [3] и феномена *интернет-зависимости* [4, с. 34–35].

Благоприятные условия для жизни виртуальных личностей в сети, анонимность и возможности безграничного интернет-творчества могут привести к деперсонализации личности. Сетевая коммуникация дает личности ощущение привязанности к определенной группе, а следовательно, отторжение норм и правил традиционной культуры. Виртуальная группа становится прибежищем отчужденного человека.

Другой причиной отчуждения становится феномен *интернет-зависимости* [5, с. 104]. Личность, поглощенная киберпространством, характеризуется наличием минимальных коммуникативных связей, кризисом личных отношений и переживанием чувства одиночества, становясь наиболее уязвимой. Киберпространство как результат деятельности миллионов пользователей для многих из них выступает как господствующая над ними сила, становясь свободным «живым» механизмом. Виртуальный мир становится формой суррогатного быта, механизмом удовлетворения потребностей отчужденного человека. В сфере виртуальной реальности зарождается виртуальная культура, принципом которой становится принцип информационной свободы [6, с. 43].

В виртуальном пространстве человек обретает другую жизнь, проводя большую часть времени в виртуальном пространстве. В этом пространстве личность трансформируется в виртуального героя, в образ, созданный для выхода в сеть. Сфера виртуальной культуры становится для него второй жизнью, аналогом и продолжением реальности. Современный человек, пребывающий в «виртуальной сансаре» с множеством образов, перерождений, жизней и смертей, и сам смещается в мир виртуальных репрезентаций [7, с. 51–52]. Происходит возникновение нового феномена – *виртуализации сознания*, когда личность перестает ощущать себя реальной. Личность переносится в виртуальный мир, который остается конструкцией сознания и высоких технологий, но постепенно девальвирует ценности реального мира. Условия виртуальной культуры формируют новые экзистенциальные вызовы, с которыми человек сталкивается впервые.

Интернет-зависимость проявляется в стремлении к постоянному присутствию в сети, взаимодействию с виртуальными партнерами и т.д. Определенные риски связаны с переносом личностных ценностей в виртуальные миры. Виртуализацию сферы общения, социального взаимодействия можно рассматривать в качестве зоны риска, т.к. она изменяет складывающиеся тысячелетиями формы передачи опыта, традиций, ценностей.

Не секрет, что многие пользователи стремятся показать себя с другой стороны, не такой, как в условиях реальной социальной нормы, становясь заложниками *виртуального имиджа*. Это проявляется в неограниченной возможности создавать в виртуальном мире жизнь, которая нравится, позиционировать нормы, которые удобны для пользователя, формируемые внутри социальных сетей («зависимость от виртуальности») [8, с. 25].

Существует достаточно много негативных последствий вовлеченности в сеть. Это и сетевая зависимость, которая заключается в том, что человек обретает статус во взаимодействии внутри сети и теряет его при завершении взаимодействия, возникают такие деструктивные модели поведения, как троллинг, кибермоббинг, кибербуллинг, согласованные сетевые самоубийства и т.д.

Но наиболее опасным проявлением сетевой активности в виртуальном пространстве является духовная беспомощность и незащищенность пользователя в этом неизведанном, казалось бы, максимально доступном для него мире. Ценность человека в виртуальной реальности неопределенна, она имеет множество смыслов. Эта неопределенность способствует индивидуализации, обособленности человека, доходящей до одиночества и социальной изоляции, становится основой проявления ряда девиантных форм поведения человека, которые распространяются на страницах сетей.

В «паутине социальных сетей», виртуальных контактов важно быть в чем-то особенным, индивидуально окрашенным, творческой личностью. Основными характеристиками общения в социальных сетях является поверхностность, нестабильность, постоянная смена состояний и предпочтений. В такой среде активно формируются и транслируются суррогаты традиционных чувств, ценностей и знаний.

Таким образом, происходит искажение и подмена ценностей человеческих эмоций и чувств. Нравственные ценности во взаимоотношениях с другими людьми в виртуальном пространстве многообразны, непредсказуемы и противоречивы.

### **Литература**

1. Россохин, А.В. Виртуальное счастье или виртуальная зависимость (опыт психологического анализа исс) / А.В. Россохин // Личность в измененных состояниях сознания / А.В. Россохин, В.Л. Измагурова. – М: Смысл, 2009. – С. 516–523.

2. Барышев, Р.А. Киберпространство как зона отчуждения / Р.А. Барышев, М.В. Румянцев // Вестник Новосибирского государственного университета. Серия: Философия. – 2008. – Т. 6, № 1. – С. 34–36.

3. Скородумова, О.Б. Виртуальная личность и свобода (к проблеме социокультурных истоков понимания свободы в Интернете) [Электронный ресурс] / О.Б. Скородумова // Вестник Московского университета. Серия 7: Философия. 2004. – № 2. – Режим доступа: [anti-rosd.narod.ru/virtual\\_freedom.html](http://anti-rosd.narod.ru/virtual_freedom.html). – Дата доступа: 10.02.2016.

4. Барышев, Р.А. Личность в контексте киберпространства как зона отчуждения / Р.А. Барышев // Вестник Челябинского государственного университета. Серия: Философия. Социология. Культурология. – 2011. – Вып. 20, № 2(217). – С. 15–18.

5. Цой, Н.А. Феномен интернет-зависимости и одиночество / Н.А. Цой // Социологические исследования. – 2011. – № 12. – С. 98–107.

6. Царева, А.В. Человек в сети: смена веб-поколений / А.В. Царева // Журнал Социологии и социальной антропологии. Тематический номер «Сети в глобальном мире». – 2012. – Том XV, № 5(64). – С. 36–55.

7. Баева, Л.В. Виртуальная сансара: трансформация модели реальности в условиях информационной культуры / Л.В. Баева // Информационное общество. – 2012. – № 2. – С. 44–52.

8. Баева, Л.В. Экзистенциальные риски информационной эпохи / Л.В. Баева // Информационное общество. – 2013. – № 3. – С. 18–28.

## **Инновации в психологической деятельности как фактор, способствующий оптимизации образовательного процесса**

**А.В. Барановская**

*Минский инновационный университет, г. Минск, Республика Беларусь*

*[anna-rose90@mail.ru](mailto:anna-rose90@mail.ru)*

Модернизация общества в последние десятилетия осуществляется посредством внедрения во все сферы жизнедеятельности человека инновационных технологий: развиваются информационно-коммуникационные технологии, нано- и космотехнологии, робототехника, генная инженерия и т.д. Вместе с тем отмечается проявление интереса у исследователей-психологов к влиянию инновационных технологий на психическое и психологическое состояние человека, применяющего их в своей повседневной жизнедеятельности. Особенно это касается детей и подростков, обладающих неустойчивой системой мировоззрения и мировосприятия. Так, проведенное в Греции Научно-исследовательским институтом психического здоровья исследование по выявлению влияния интернет-ресурсов на психику людей разных возрастных категорий позволило получить следующие данные [1]: