
Литература

1. Григорович, Е.С. Физическая культура: учеб. пособие для студ. вузов / Е.С. Григорович, В.А. Перверзев. – Минск: Изд-во «Вышэйшая школа», 2008. – 223 с.
2. Физическая культура студента: учебник / под. ред. В.И. Ильинича. – М.: Гардарики, 2005. – 448 с.
3. Пустозеров, А.И. Оздоровительная физическая культура: учеб.-метод. пособие / А.И. Пустозеров, А.Г. Гостев. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2008. – 85 с.
4. Круцевич, Т.Ю. Методика физического воспитания различных групп населения: учебник для вузов / Т.Ю. Круцевич. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – 391 с.

ПРОМЫШЛЕННЫЙ ТУРИЗМ КАК ФОРМА ИННОВАЦИОННОГО ПОДХОДА К ФОРМИРОВАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОГО ТУРИСТСКОГО ПРОДУКТА

Т.Н. Синявская, С.А. Харитонович

Минский институт управления,

Белорусский национальный технический университет, г. Минск, Беларусь

sak78@rambler.ru

Избранный подход для развития туристической отрасли в нашей стране является глобальным и общим. Он не учитывает интересы и современные тенденции развития данной отрасли и новые успешные проекты, которые реализуются в соседних странах. Мероприятия, которые изложены в программе по развитию туристической отрасли, в основном направлены на привлечение туристов, которые в большинстве своем будут относиться к группе среднего или старшего возраста и связаны с нашей страной какими-либо связями (бывшие выходцы из СССР, или родственники). Для активного потребительского сегмента красоты пуши или церкви будут мало интересны, поскольку такие или похожие объекты есть и на родине.

Поэтому необходим такой вид действия, где люди могут проявить себя, получить новые ни с чем не сравнимые ощущения, опыт, адреналин. Чтобы впечатления от отдыха оставались надолго и хотелось бы их повторить. Такой турпродукт должен обладать большой вариативностью, предлагая туристу возможность выбора во время потребления услуги. Оставляя за туристом ощущения свободы в своих действиях, а не навязчивое: «Посмотрите налево или направо».

Большой популярностью пользуются различные активные туры: дайвинг, альпинизм, рафтинг и пр., но в основном данный продукт представлен в комплексном турпакете, когда турист уже на месте выбирает то или иное развлечение. У многих остаются впечатления, связанные именно с такими услугами, а не с основным пляжным отдыхом на море, куда они изначально отправлялись. Существуют специализированные туры, которые в основном доступны профессионалам или людям с определенной подготовкой. Эти туры в основном очень дороги по сравнению с традиционными видами отдыха и требуют наличия оборудования и специальных навыков. За последнее десятилетие появились и развились новые формы туризма, которые в основном связаны с деятельностью человека на освоенных им пространствах. Наиболее развитый из них индустриальный туризм – исследование территорий, зданий и инженерных сооружений производственного (не гражданского) или специального назначения, а также любых оставленных (заброшенных) сооружений с целью получения психического и эстетического удовольствия или удовлетворения исследовательского интереса. Это явление обладает многими чертами молодежной субкультуры и на английском языке носит название «urban exploration» (городское исследование). На жаргоне иногда называется термином «сталкерство». Существенно поднял популярность такого туризма выход компьютерной игры S.T.A.L.K.E.R. в 2007 году. Именно с её появлением слово «сталкер» становится более употребительным по отношению к человеку, увлекающемуся индустриальным туризмом.

Поскольку у нас нет возможностей проводить дайв-туры с тем же успехом, как в Египте или рафтинг по горным рекам Хорватии или Турции. Эту проблему можно решить с помощью уже известных и успешных проектов и конечно можно разработать собственные с «национальным колоритом».

Для туризма в качестве альтернативных проектов можно рассматривать вывод из виртуального пространства сюжетов различных компьютерных игр. Многие с трудом отрывались от компьютера, пока не проходили S.T.A.L.K.E.R. или Fallout, и естественно возникали мысли о том, как бы это могло быть на самом деле, а поскольку таких пользователей очень и очень много, то спрос на такую услугу будет долгим и постоянным. Причем во многих случаях – это не дети и даже не подростки, а уже достаточно взрослые люди, способные самостоятельно оплатить такой тур.

При разработке используются сюжетные линии игры: название мест, героев, деньги, за которые можно существовать на игровой территории, внешний вид и антураж, оружие, монстры и т.д. Действия происходят на территории зоны (игровая площадка); «турист-герой» вправе выбирать, что и как ему делать: проводить время на базе у костра с товарищами все время (а это около 3 дней) или идти и совершать подвиги. Согласно сюжету такого героя будут встречать недружественные элементы, как и в игре, по сюжету которой построен такой турпродукт. По окончании тура турист получает памятные трофеи (сувениры), которые смог собрать или купить в «зоне», что будет являться материальным подтверждением его участия в таком проекте.

Туризм является консолидирующей отраслью, где сходятся интересы различных отраслей хозяйства: транспорт, коммуникации, питание, размещение, а если сюда добавить информационные технологии для обеспечения узнаваемости страны, то может быть достигнут очень высокий результат. В нашу программу по развитию туризма можно внести проект о разработке креативного туристического продукта с элементами промышленного туризма, который бы способствовал развитию «туризма действия» на основе нашей истории, это могут быть и зоны отселения, партизанские лагеря времен Великой Отечественной войны и постпаломничество. Создать национальный уникальный турпродукт, который бы подкреплялся компьютерными технологиями высокого уровня – цель ближайшего будущего.

РАЗРАБОТКА МОДУЛЕЙ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОХАНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА

О.И. Шух

Минский институт управления, г. Минск, Беларусь

stilloksi@tut.by

Существуют новые технологии, связанные с организацией и проведением занятий оздоровительной физической культурой для профилактики и лечения любых видов патологий. Специфическая профилактика (первичная и вторичная) определенных нозологических форм заболеваний опорно-двигательного аппарата у студентов является одной из таких новых форм, имеющих сугубо утилитарное предназначение. Модуль превентивной физической активности, состоящий из одного, трех или пяти видов в зависимости от нозологической формы, анатомической топологии и интенсивности морфологических и клинических проявлений общеразвивающих, корректирующих физических упражнений, направленных, с одной стороны, на торможение механизмов патогенеза (замедление развития заболевания, блокирование новых этапов болезни и возможности полного выздоровления), а с другой – на стимуляцию процессов саногенеза. Прогрессирование морфологических трансформаций и функциональных возможностей, позволяющих организму человека иметь запас адаптивных качеств, дающих возможность человеку длительное время, годами, справляться с бытовыми и производственными нагрузками.

Практически мы наблюдали в группе (СМО) специального медицинского отделения у студентов как одно патогенетическое направленное физическое упражнение, целенаправленно и вовремя примененное на небольшом промежутке времени, значительно ослабляет синдромальные проявления остеохондроза позвоночника (висы, стретчинг трапециевидной мышцы) с возможностью полной блокировки. Применение превентивно направленных физических упражнений в фазе устойчивой ремиссии, а также первой и второй стадии остеохондроза позвоночника при рекреации и реабилитации. Модуль рекомендуется применять для восстановления мышечной асимметрии различной локализации, торсии и первой стадии сколиоза для перманентной коррекции силового мышечного поля (например, неравномерная тяга мышц левой и правой стороны туловища).

У нас появилась возможность воздействия на биомеханику позвоночника с помощью физических упражнений. «Модуль» характеризуется как отделяемая, относительно самостоятельная часть какой-либо системы, организации устройства, необходимая для приведения в гармоническое соответствие размеров и сущности целого и его частей. Мы сделали вывод, что модуль, состоящий из направленных на предупреждение остеохондроза физических упражнений, является самостоятельной частью превентивной тренировки, гармонизирующей программу физического воспитания, ориентирующего на прицельное торможение патогенеза, на вариативную стимуляцию компенсаторных реакций, относящихся к саногенезу.

Эффективность специальных упражнений зависит от исходных положений. Наиболее рациональным исходным положением для развития и укрепления мышц туловища является такое, при котором