
вил по показателю «наклоны вперед в группе» – 2-2,5 см, в группе – 3-3,3 см; показателю «приседания в группе» – 2-7 раз, в группе – 3-11 раз. По остальным показателям в этих группах нет достоверного улучшения результатов.

Таким образом, результаты проведенного нами исследования позволяют сделать вывод, что из трех методик проведения занятий по аэробике для девушек наиболее предпочтительной с точки зрения повышения показателей физической подготовленности является методика, охарактеризованная нами как «силовая аэробика».

Проведенное исследование показало, что использование комплексов по аэробике на занятиях по физическому воспитанию в высших учебных заведениях в целом положительно влияет на физическую подготовленность девушек-студенток. Наиболее эффективной методикой проведения занятий является методика, направленная преимущественно на развитие силовых способностей.

Дальнейшее исследование предполагается провести в направлении изучения других проблем влияния занятий аэробикой на физическую подготовленность студенток.

Литература

1. Аэробика. Теория и методика проведения занятий: учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / под. ред. Е.Б. Мякинченко и М.П. Шестакова. – М., 2002.
2. Методы исследования в спорте: учеб. пособие / В.П. Филин [и др.] – Харьков: Основа, 1992. – 149 с.

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В.Н. Большаков, Ж.Г. Сакович, О.Г. Микутьчик
Минский институт управления, г. Минск, Беларусь
kaffv@miu.by

Физическая культура – составная часть общей культуры, сфера социально-культурной деятельности, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, совершенствования его двигательной активности, направленная на укрепление его здоровья и способствующая гармоничному развитию личности.

Государственная социальная политика Республики Беларусь на современном этапе направлена на повышение роли физической культуры и спорта в обществе. Развитие массовой физической культуры и спорта является одним из приоритетов политики государства.

Физическая культура и спорт в республике являются самостоятельной отраслью со сложившейся структурой управления, материально-техническим и кадровым потенциалом, системой специализированных учебно-спортивных учреждений, организаций и учебных заведений.

Отрасль «физическая культура и спорт» – это совокупность государственных, общественных и других организаций осуществляющих физкультурно-оздоровительную, спортивно – прикладную подготовку населения в масштабе страны, а также выполняющих научно-методическое, материально-техническое, организационно-управленческое обеспечение этой деятельности[1].

Для более полного удовлетворения спроса населения в республике развивается рынок платных физкультурно-оздоровительных услуг.

В республике функционирует 25,7 тыс. спортивных сооружений в полной мере удовлетворяющих потребность в занятиях физической культурой и спортом различных слоев населения.

Расширение платных услуг населению и организация коммерческой деятельности средствами физической культуры и спорта направлены на более полное удовлетворение потребностей населения в систематических занятиях физической культурой, укрепление и сохранение здоровья, повышение работоспособности, формирование здорового образа жизни и улучшение досуга, более эффективное использование спортивных сооружений и других объектов оздоровительного назначения, трудовых, материальных и финансовых ресурсов физкультурных организаций, создание дополнительных рабочих мест, увеличение оплаты труда специалистов по физической культуре и спорту, занятых этой работой.

В то же время бесплатно такие услуги предоставляются детям-инвалидам в возрасте до 16 лет, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, инвалидам I и II группы. Услуги с частичной

оплатой предоставляются неработающим пенсионерам, детям, воспитывающимся в многодетных семьях, а также в семьях, где один или оба родителя являются инвалидами I и II группы.

С развитием спортивной отрасли, (в частности строительство различных спортивных сооружений) расширяется и перечень платных услуг для населения, а это в свою очередь, отражается на приобщении людей разных социальных слоев к здоровому образу жизни.

Так, по словам первого заместителя министра спорта и туризма Григория Косяченко, 15 ноября на пресс-конференции в Минске ожидается, что к 2015 году физкультурой и спортом активно будет заниматься каждый пятый белорус. По его словам, сегодня физкультурой и спортом активно занимаются 1 млн 520 тыс. человек, или 16% населения [4].

Согласно данным, которые были предоставлены на коллегии министерства спорта и туризма за 2010 год видно, что объем платных услуг в 2010 году составил 178192 млн руб., что на 54252,1 млн руб. больше, чем в 2009[2]. Наибольший показатель по г. Минску и Минской области.

Области	Объем услуг ф.к. и с. январь-декабрь 2010 г. к январю-декабрю 2009		Январь-декабрь 2010 г. в % к январю-декабрю 2009 г. в фактических ценах
	2010, в млн.руб.	2009, в млн.руб.	
Брестская	15511,0	9846,0	157,5
Витебская	12607,5	9096,7	138,6
Гомельская	15854,0	11338,9	139,8
Гродненская	12608,5	8933,7	141,1
г. Минск	92729,2	63700,0	145,6
Минская	19773,7	14267,5	138,6
Могилевская	9108,1	6757,1	134,8
Итого:	178192	123939.9	143.7

Стоит отметить, что стоимость различных спортивно-оздоровительных услуг в различных регионах республики так же отличается. Так, например 1 час катания на коньках с прокатом коньков в Республиканском горнолыжном центре «Силичи» стоит 12000 руб. в будний день и 13000 руб. в выходной соответственно, в Ледовом дворце г. Минска 1 час обойдется в 12000 руб., а в Гродненском центре олимпийского резерва по хоккею с шайбой это удовольствие стоит 8000 руб. Дороже всего катание на коньках в спортивном комплексе «Минск-Арена» – 15000 руб.

Безусловно, город Минск лидирует по ценовому сегменту платных спортивно-оздоровительных услуг, предоставляемых населению.

Самым дорогим считается спортивно-оздоровительный клуб «Мир фитнеса». По данным интернет-портала «Мир фитнеса» – абонемент «Gold» индивидуальный сроком на 1 год стоит 9 740 500 руб. Абонемент «Базовый фитнес» на 1 год стоит 2 454 100 руб. [5].

Наряду с этим необходимо отметить, что при выборе вида спортивно-оздоровительных услуг необходимо учитывать и стоимость экипировки, необходимой для занятий.

Например, для занятий хоккеем с шайбой, на комплект бывшей в употреблении (т.е. не новой) экипировки примерно необходимо 350-420 долларов, такой же комплект новой формы обойдется в 1000-1500 долларов США.

Проведя анализ рынка платных услуг в республике, можно сделать вывод, что разнообразие, качество, доступность этих услуг позволяют любому человеку выбрать то, что ему нравится и подходит, в зависимости от региона, где он проживает, уровня дохода, и самое главное – желания сохранить и укрепить свое здоровье.

Литература

1. Литвинович, В.М. Организация и экономика физической культуры и спорта.: учеб.-метод. пособие / В.М. Литвинович, О.А. Гусакова, Н.Ф. Денисенко. – 2 – изд., испр. и доп. – Минск: БГУФК, 2010 – 117 с.
2. Платные услуги физической культуры и спорта населению. – Минск: ГУ «ФУМЦФВН», 2010
3. Оздоровительные физкультурные и спортивные технологии в физическом воспитании студентов / В.Н. Кудрицкий, В.П. Артемьев, Ю.В.Кудрицкий. – Брест 2010.
4. [www://ng.by/ru](http://www.ng.by/ru)
5. www.mf.by