

УДК 159.9

## ВЫБОР СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ СПАСАТЕЛЕЙ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

А.Ф. Мотыгулина<sup>а</sup>

### Аннотация

На современном этапе развития общества, науки, появления новых высоких технологий повышается риск возникновения масштабных катастроф, аварий, бедствий, в связи с чем особую остроту приобретает поиск ресурсных возможностей специалистов, участвующих в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, а именно – специалистов пожарно-спасательных формирований.

В экстремальных ситуациях пожарному-спасателю необходимо оценить ситуацию, принять правильное решение и при этом быть адекватным. Эффективность профессиональной деятельности пожарных-спасателей зависит как от генетически обусловленных свойств личности, так и от профессионально важных качеств, знаний, умений и навыков, приобретенных в процессе деятельности.

**Ключевые слова:** стратегия, стратегия поведения, ситуация неопределенности, риск, спасатель, профессия повышенного риска.

## CHOICE OF BEHAVIORAL STRATEGY BY RESCUERS IN EXTREME SITUATIONS

A.F. Motygullina<sup>a</sup>

### Abstract

At the present stage of development of society, a science, emergence of new high technologies the risk of emergence of large-scale accidents, failures, disasters in this connection the special sharpness is got by search of resource possibilities of the experts participating in elimination of consequences of emergency situations, namely – experts of fire and saving formations raises.

In extreme situations it is necessary for fire rescuer to estimate a situation, to make the correct decision and thus to have adequate behavior. Efficiency of professional activity of fire rescuers depends both on genetically caused properties of the personality, and from professionally important qualities, knowledge, the skills acquired in the course of activity.

**Keywords:** strategy, behavior strategy, an uncertainty situation, risk, the rescuer, a profession of the increased risk.

**Введение.** Во всем мире профессия пожарного-спасателя считается одной из самых опасных. Даже маленький пожар может преподнести коварный сюрприз: например, взорвется баллон с газом или загорится оголенный электропровод. Пожарные оказывают помощь людям, попавшим в беду, часто рискуя своей жизнью.

**Актуальность исследования** состоит в том, что формирующаяся на основе освоенных действий стратегия поведения является в большей степени результатом личного выбора человеком определенных действий из множества других, основанным на устойчивых индивидуальных характеристиках – его ценностных ориентациях и имеющемся потенциале организма.

Профессия пожарного-спасателя обусловлена тем, что профессиональная деятельность специалистов пожарно-спасательных служб, обеспечивающих ликвидацию последствий чрезвычайных ситуаций, протекает в особых условиях и характеризуется воздействием значительного числа стрессогенных факторов, воздействие которых при недостаточном

---

<sup>а</sup> Мотыгулина Алеся Фирдаусовна,  
Минский институт управления,  
магистрант,  
Minsk Institute of Management,  
Master's degree student,  
alesenokmiu@mail.ru

развитии профессионально важных качеств приводит к снижению эффективности выполнения деятельности, профессиональному выгоранию и психосоматическим нарушениям.

В связи с этим возникает потребность в диагностике профессионально важных качеств работников пожарно-спасательной службы МЧС с целью выявления тех сторон личности, которые нуждаются в развитии или коррекции [4].

**Объект исследования** – стратегия поведения спасателей МЧС.

**Предмет** – взаимосвязь стратегий поведения спасателей РОСН МЧС Республики Беларусь в ситуации неопределенности с личностными и типологическими качествами.

**Цель работы** – изучение стратегий поведения в ситуации неопределенности спасателей Государственного пожарного аварийно-спасательного учреждения «Республиканский отряд специального назначения» МЧС Республики Беларусь.

**Стратегия поведения** (греч. *stratēgia*, *stratos* – войско + *agō* – веду) – устойчивый комплекс действий, предпочитаемый субъектом для решения различных задач его жизнедеятельности. Стратегии поведения складываются по мере формирования функциональных систем, автоматизации действий ориентировочной и исполнительной активности [1].

Характер построения отдельных действий зависит как от индивидуальных свойств человека (пол, формально-динамические свойства, общие способности), так и от существующих социальных условий развития, окружения и технологий, предлагаемых для тех или иных действий. В то же время формирующаяся на основе освоенных действий стратегия поведения является в большей степени результатом личного выбора человеком определенных действий из множества других, основанным на устойчивых индивидуальных характеристиках – его ценностных ориентациях и имеющемся потенциале организма. Стратегии поведения, в отличие от военных стратегий, не планируются субъектом в деталях, а объективно складываются в ходе его реальной жизнедеятельности и состоит в основном из привычных (автоматизированных) действий, последовательность которых частично находится под контролем сознания [3].

Для проведения исследования был использован следующий инструментарий:

- методика «БРИГГС»,
- 16-факторный личностный опросник Кеттелла 16-PF (форма А),
- программно-аппаратный комплекс «Зонд-1» .

В исследовании приняли участие 30 спасателей Государственного пожарного аварийно-спасательного учреждения «Республиканский отряд специального назначения» МЧС Республики Беларусь.

В результате выявлены следующие личностные свойства: развитое абстрактное мышление, оперативность, сообразительность. Достаточно высокий уровень общей культуры, особенно вербальной.

Для большинства испытуемых характерна сдержанность в межличностном взаимодействии (интроверсия), высокий уровень интеллекта, гибкость и дипломатичность в процессе общения, быстрота реагирования на опасность, уверенность в себе, эмоциональная стабильность.

Наиболее выраженными шкалами среди спасателей РОСН МЧС являются сенсорика, рациональность, статика. В результате компьютерной обработки данных были получены следующие формулы средних показателей для всей выборки: ISTJ (ИСРТ) – тип «Ахматова» и ESTJ (ЭСРТ) тип «Булгаков».

Кроме того, наиболее выраженной стратегией поведения в неопределенной ситуации среди спасателей МЧС является способность правильно и своевременно рассчитать все «за» и «против» в неопределенной ситуации, паритетно учесть свои цели и внешние обстоятельства. В итоге избирается «энергичная, в меру осторожная и гибкая стратегия деятельности».

В ходе исследования была выявлена стратегия поведения в неопределенной ситуации, которая может быть основана как на «азартности, так и на осторожности»: все зависит от индивидуального понимания внешних условий. Возможны ошибки в выборе стиля поведения, поскольку трактовка ситуации, как правило, субъективна. Есть вероятность необоснованно отдать приоритет своим целям вопреки внешним обстоятельствам.

В результате проведенной статистической обработки обнаружена связь между показателем интроверсии и фактором «В» и «Q3»: существует корреляционная связь  $r = 0,36$ , при  $p < 0,05$  и  $r = 0,37$ , при  $p < 0,05$  соответственно и такой стратегией поведения в неопределенной ситуации как «проявления осторожности, рассудительности, стремление принимать взвешенные решения». Данная связь указывает на то, что при повышении показателя интравертированности спасателей МЧС их показатели интеллектуальных свойств будут более устойчивы. При высокой интравертированности у спасателей МЧС будут отмечаться высокие показатели по уровню самодисциплины. Наблюдается склонность отрицать какие-либо рискованные действия в неопределенной ситуации, потребность действовать наверняка.

Таким образом, между показателем экстраверсии и такой стратегией поведения в неопределенной ситуации, как «энергичная, в меру осторожная и гибкая стратегия деятельности», существует корреляционная связь. Данная связь указывает на то, что спасатель МЧС способен правильно и своевременно рассчитать все «за» и «против» в неопределенной ситуации, паритетно учитывать свои цели и внешние обстоятельства.

Корреляционная связь ( $r = 0,36$ , при  $p < 0,05$  и  $r = 0,37$ , при  $p < 0,05$ ) соответственно к такой стратегии поведения в неопределенной ситуации проявляется в форме осторожности, рассудительности, стремлении принимать взвешенные решения. Данная связь указывает на то, что при повышении показателя интравертированности спасателей МЧС их показатели интеллектуальных свойств будут более устойчивы. При высокой интравертированности у спасателей МЧС будут отмечаться высокие показатели по уровню самодисциплины. Отмечается склонность отрицать какие-либо рискованные действия в неопределенной ситуации, потребность действовать наверняка.

**Заключение.** Профессия спасателя, как профессия риска, в отличие от многих видов деятельности протекает в условиях высокой степени профессионального риска травмироваться или погибнуть в результате проведения аварийно-спасательных работ. Экстремальные условия характеризуются сильным травмирующим воздействием событий, происшествий и обстоятельств на психику сотрудника. Это воздействие может быть мощным и однократным при угрозе жизни и здоровью, взрывах, обрушениях зданий и т.п., или многократным, требующим адаптации к постоянно действующим источникам стресса, может стать причиной как объективно, так и субъективно обусловленного стресса [2].

### Литература / References

1. Петровский, А.В. Общая психология. Энциклопедический словарь. В 6 т. / А.В. Петровский; ред.-сост. Л.А. Карпенко. – М. : ПЕР СЭ, 2005. – 251 с.  
Petrovsky, A.V. General Psychology. Encyclopedic Dictionary. At 6 m / A. Peter, eds-comp. L.A. Karpenko. – M. : PER SE, 2005. – 251 p.
2. Тарабрина, Н.В. Методика изучения фрустрационных реакций Т.2 / Н.В. Тарабрина // Иностранная психология. – М., 1994. – № 2 (4). – С.68–76.  
Tarabrina, N.V. Method for studying the reactions of frustration Vol.2 / N.V. Tarabrina // Foreign psychology. – M., 1994. – № 2 (4). – P.68–76.
3. Трофимова, И.Н. Универсальные принципы эволюции как основа анализа человеческой природы / И.Н. Трофимова // Философские исследования. – М., 1995. – № 3. – 25 с.  
Mills, I.N. Universal principles as the basis of analysis of the evolution of human nature / I.N. Mills // Philosophical Investigations – M., 1995. – № 3. – 25 p.
4. Шойгу, Ю.С. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных / Под общ. ред. Ю.С. Шойгу. – М. : Смысл, 2007. – 319 с.  
Shoigu, Y.S. Psychology of extreme situations for rescue and fire / Ed. Y.S. Shoigu. – M. : Sense, 2007. – 319 p.