
ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ СУБЪЕКТИВНОГО КОНТРОЛЯ И УСТАНОВОК К МАТЕРИНСТВУ У ДЕВУШЕК

Е.С. Коваленко
НИО МО РБ, аспирант

Науч. рук.: В.И. Бородкин,
к.психол.н., доцент

Актуальность и важность изучения проблемы материнства на современном этапе развития общества обусловлена особенностями демографической ситуации связанными с уменьшением рождаемости, увеличением числа детей-сирот при живых родителях, направленностью современных молодых людей на однодетную семью и др.

Одним из аспектов исследования материнства в психологии является изучение репродуктивных установок у девушек, не имевших ранее опыта рождения и воспитания детей. Как показывают исследования [1], к моменту наступления первой беременности основные установки в отношении материнства оказываются уже сформированными и могут существенно влиять на процесс течения беременности, родов, взаимодействия с младенцем, становление зрелого материнства. Процесс формирования подобных установок обусловлен рядом факторов. Среди них можно выделить общественные факторы (законодательство конкретной страны, общественное мнение, система образования, СМИ), факторы конкретной родительской семьи (взаимоотношения с матерью, наличие сиблингов) и личностные особенности самой девушки [2], к которым относится и уровень субъективного контроля.

С целью выявления взаимосвязей между установками к материнству и уровнем субъективного контроля было проведено исследование, в котором приняли участие 187 девушек – старшеклассниц и студенток в возрасте от 16 до 21 года. При изучении установок к материнству использовалась методика «Незаконченные предложения», модифицированная в соответствии с целями и задачами исследования. Особенности уровня субъективного контроля девушек исследовались при помощи методики «УСК».

В ходе статистического анализа данных были получены результаты, говорящие о том, что существуют положительные связи между установкой к социальной роли матери и интернальностью в области семейных отношений ($p \leq 0,01$), между установкой к беременности и интернальностью в области семейных отношений ($p \leq 0,05$), между установкой к младенцу и индексом общей интернальности ($p \leq 0,05$), а также установкой к младенцу и интернальностью в области достижений ($p \leq 0,05$).

Другими словами, девушки, склонные брать на себя ответственность за значимые события, происходящие в жизни семьи, чаще демонстрируют позитивную установку к социальной роли матери, а также к процессу беременности как этапу материнства. Позитивная же установка к младенцу в большей степени наблюдается у испытуемых, которые считают собственные успехи результатом проявленной активности, а не везения или посторонней помощи, а также у тех, кто принимает на себя ответственность в целом за большинство происходящих с ними жизненных событий, не перекладывая ее на внешние силы либо других людей. Основываясь на приведенных фактах, можно сделать вывод о том, что уровень субъективного контроля является одним из важных личностных факторов, влияющих на процесс становления позитивных установок к материнству, а, следовательно, развитие у девушек интернальности может способствовать повышению эффективности данного процесса.

Литература

1. Филиппова, Г.Г. Психология материнства: учеб. пособие / Г.Г. Филиппова. – М.: изд-во института психотерапии, 2002. – 240 с.
2. Овчарова, Р.В. Психологическое сопровождение родительства / Р.В. Овчарова. – М.: изд-во института психотерапии, 2003. – 319 с.